

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 01.08 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Итого:	420	14,4	15,2	48,6	395,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные	60	0,7	0	1,4	8,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/10	2,3	5,1	7,6	90,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	660	24,9	22,3	66,8	575,7	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	ТТК № 151/351
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Итого:	452	31,5	21,6	65,6	597,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 4 день:		80,8	67,3	265,0	2027,3	-

Шеф-повар: